



Découverte de la Provence

**Dimanche 9 juin 2024 : Arrivée à l'aéroport de Marseille
Provence (horaire à confirmer)**

Transfert de l'aéroport de Marseille jusqu'au centre-ville, en bus et en métro (10 € + 1,70 €) ou en VTC Uber (environ 40 €), à votre convenance.

Arrivée dans votre logement à Marseille pour 4 nuits.

Rencontre avec votre hôte Sandra puis suggestions de balades à faire en fonction de l'heure d'arrivée et de vos envies.

Suggestions de restaurants à proximité.

Nuit chez votre hôte Sandra.



Lundi 10 juin 2024 : Marseille

Petit déjeuner compris chez votre hôte.

Visite guidée à pied de l'un des quartiers emblématiques de Marseille en petit groupe (max 8 personnes) avec votre guide Eric, sous forme de jeu de piste ludique. Vous découvrirez des trésors gardés que même la plupart des Marseillais ne connaissent pas. (3h30).

Déjeuner libre (une liste de nos restaurants préférés dans les divers quartiers de Marseille vous sera donnée).

Après-midi farniente pour profiter des belles plages de Marseille.

Dîner libre et nuit chez votre hôte.

Initiales :



Mardi 11 juin 2024 : Marseille / la Côte Bleue / Martigues

Petit déjeuner compris chez votre hôte.

Direction la gare Marseille Saint Charles pour prendre le train de la Côte Bleue et ses nombreux arrêts merveilleux jusqu'à Martigues.

La Côte Bleue est située à l'Ouest de Marseille. Les 22 km de côtes dessinent un paysage préservé où la faune et la flore sauvage valorisent ce patrimoine riche, bordé de plages, criques, ports.

La ligne ferroviaire de la Côte Bleue a nécessité la construction de 18 viaducs, 2 ponts et 23 tunnels, réalisés entre 1907 et 1915.

Nous vous ferons nos recommandations pour effectuer une belle balade via le sentier des Douaniers, un chemin suspendu au-dessus de la mer.

Nous vous indiquerons également quels sont les arrêts à ne pas manquer en fonction de vos envies.

Visite pédestre de Martigues, à votre rythme, avec une carte et un circuit des incontournables de cette ville d'eau.

Retour à Marseille par le train de la Côte Bleue en fin de journée.

Diner libre et nuit chez votre hôte.



Mercredi 12 juin 2024 : Marseille et ses Calanques

Petit déjeuner compris chez votre hôte.

Aujourd'hui vous irez découvrir le quartier du Vieux Port, pour ensuite partir à pied, à la découverte des fameuses calanques de Marseille.

C'est une belle balade d'une demi-journée que vous effectuerez, le long de la Corniche. Expérience unique au rendez-vous.



Initiales :

Retour en début d'après-midi, pour une pause déjeuner qui pourrait vous faire déguster les meilleurs sardines grillées et panisses de Marseille, à proximité.

Cet après-midi, nous vous proposons de visiter le quartier Bobo qui héberge la fameuse Cathédrale Notre Dame de la Garde (surnommée La Bonne Mère). Cette visite guidée dure 2h30 et vous fera découvrir les plus belles vues de Marseille.

Fin d'après-midi farniente sur une terrasse (nous vous communiquerons nos meilleures adresses).

Diner libre et nuit chez votre hôte.



Jeudi 13 juin 2024 : Marseille / Aix en Provence

Petit déjeuner compris chez votre hôte.

Aujourd'hui, vous prendrez un bus direct qui vous conduira de Marseille à Aix en Provence.

Vous arriverez à Aix en Provence en moins d'une heure. A votre descente du bus, vous aurez un petit quart d'heure de marche pour vous rendre dans votre hébergement, en plein coeur du centre historique d'Aix en Provence.

Installation dans votre charmant studio pour 2 nuits.

Après-midi de découverte d'Aix en Provence. Grâce à votre Pass valable 48 h, vous allez pouvoir accéder librement à de nombreux sites touristiques, musées, centres culturels, petit train touristique, visites guidées. Vous bénéficiez également de réductions dans de nombreuses boutiques aixoises. Nous vous fournirons la liste complète.

Diner libre et nuit dans votre appartement.



Initiales :

Vendredi 14 juin 2024 : Aix en Provence

Journée libre à découvrir les charmes d'Aix en Provence.

Grâce à votre Pass valable 48 h, vous allez pouvoir accéder librement à de nombreux sites touristiques, musées, centres culturels, petit train touristique, visites guidées. Vous bénéficiez également de réductions dans de nombreuses boutiques aixoises.

Déjeuner et diner libres.

Nuit dans votre appartement.

Samedi 15 juin 2024 : Aix en Provence / Ardèche

Petit déjeuner en terrasse pour profiter de l'ambiance du marché provençal.

Aujourd'hui, vous quitterez Aix en Provence en reprenant le bus qui vous conduira à la gare de Marseille.

Vous prendrez ensuite un train direct qui vous conduira de Marseille à Montélimar.

Vous arriverez à Montélimar en 2h30.

A votre arrivée à Montélimar, vous récupérerez votre voiture de location, obligatoire en Ardèche afin de visiter les magnifiques villages de la région.

Vous vous rendez dans le village de Montréal (cela ne s'invente pas !!!) en Ardèche, afin de vous installer dans votre chalet en bois tout confort et équipé d'une kitchenette.

Accueil par vos hôtes et petit tour à la piscine avant de profiter d'une bonne pizza cuite au feu de bois sur place.



Initiales :

Dimanche 16 juin 2024 : Ardèche

Vous allez pouvoir profiter de cette belle journée pour découvrir les magnifiques trésors de cette région formidable qu'est l'Ardèche.



LA GROTTTE DE CHAUVET 2 26 KM

Entre les stalactites et les stalagmites, dans la fabuleuse réplique de la grotte ornée du Pont d'arc, dite grotte Chauvet, vous découvrirez d'extraordinaires peintures et gravures représentant une centaine d'animaux (lions, rhinocéros, chevaux...), restitution du chef d'œuvre des premiers artistes de l'histoire de l'humanité, datant de 36 000 ans. www.grottechauvet2ardeche.com



LE BOIS DE PAÏOLIVE 22 KM

Au pied des Cévennes, au sud du département de l'Ardèche, cette forêt ancienne traversée par les gorges du Chassezac est une véritable curiosité de la région. Découvrez les richesses de ce labyrinthe fascinant à travers ses nombreux sentiers et explorez ses mystérieux paysages de chênes blancs et de blocs de calcaire sculptés par l'érosion.



LE CHÂTEAU DE MONTRÉAL 03 KM

Hubert Fénéstrier vous ouvre ses portes toute l'année... Ce maçon, passionné de vieilles pierres, désormais châtelain restaure seul cet édifice depuis 1998 ! L'été, des animations médiévales sont organisées, vous pourrez également y découvrir le savoir-vivre et le savoir-faire du Moyen-Age lors d'ateliers et de visites théâtralisées.

Idéal pour les enfants.

www.chateau-montreal.com



LE MONT-GERBIÈRE DE JONC 63 KM

Partez à la découverte des sources du plus long fleuve de France ! Car c'est bien là que commence le long voyage de la Loire jusqu'à l'Océan Atlantique. Classé depuis 1933, ce relief à la forme particulière culminant à 1551 m offre une vue époustouflante et incomparable sur les terres volcaniques. De son sommet, le lever de soleil vous promet une expérience que vous n'êtes pas prêts d'oublier !

Initiales :



LES GORGES DE L'ARDÈCHE ET LE PONT D'ARC 20 KM

Surnommé la « porte d'entrée naturelle » des gorges de l'Ardèche, l'impressionnant Pont-d'Arc (60 m pour une hauteur de 54 m) est une curiosité géologique unique au monde. Les gorges s'étirent sur environ 30 kilomètres, entre le Pont-d'Arc (à Vallon-Pont-d'Arc) et Saint-Martin d'Ardèche. Descente en Canoë, en Kayak, en barque ou encore en randonnée pédestre, découvrez et profitez d'une expérience unique dans l'un des sites les plus remarquables d'Europe !

www.pontdarc-ardeche.fr



LE MUSÉE DE LA CHÂTAIGNERAIE 08 KM

Découvrez l'histoire de la culture du châtaignier, l'entretien de la châtaigneraie, le ramassage, le séchage et le décorticage des châtaignes, ainsi que l'impressionnante collection d'outils anciens présentée. Vous saurez tout sur celui qu'on appelle « l'arbre à pain » ! Crèmes, biscuits, terrines, liqueurs et autres produits artisanaux à base de châtaignes vous attendent à la boutique...

www.musee-chataigneraie.fr



LE GRAND SITE DE L'AVEN D'ORGNAC 33 KM

Partez sur les traces de nos ancêtres préhistoriques ! Découvert en 1935, l'Aven d'Orgnac est situé au sud du plateau calcaire des gorges de l'Ardèche. Contemplez les gigantesques salles souterraines aux centaines de cristallisations (700 marches pour descendre jusqu'à 120 mètres de profondeur) d'une grotte classée Grand Site National depuis 2004. Profitez-en également pour partager le quotidien de nos ancêtres depuis le Paléolithique à La Cité de la Préhistoire.

www.orgnac.com

Vous allez également pouvoir découvrir les magnifiques villages d'Ardèche que sont :

- Balazux
- Vogüé
- Vinezac
- Labeaume
- Chassiers
- Jaujac
- Vallon Pont d'Arc...

Initiales :

Votre hébergement en Ardèche du 15 au 17 juin 2024 :

Situé à Montréal (07) dans le Parc naturel régional des Monts d'Ardèche, votre lieu de villégiature vous offre un cadre naturel et chaleureux sur un domaine de 3 hectares. Le village vous propose des gîtes, des chalets avec terrasse couverte ainsi qu'un restaurant à la cuisine authentique et des pizzas au feu de bois.



Initiales :

Lundi 17 juin 2024 : Ardèche / Aubenas

Vous devrez ce matin, aller rendre votre voiture de location à Montélimar.

Vous aurez ensuite 1h15 d'autocar pour arriver à Aubenas (gare routière).

Aubenas sera votre lieu de séjour pour votre stage avec Franck Lopvet.

A vérifier si les organisateurs de votre stage s'occupent de venir vous chercher à la gare routière d'Aubenas ou si vous devez prendre un VTC Uber ou un taxi.

Du lundi 17 juin au vendredi 21 juin 2024 : stage Franck Lopvet



Initiales :

Vendredi 21 juin 2024 : Aubenas / Lyon

A la fin de votre stage (horaire à vérifier), départ de la gare routière d'Aubenas en autobus en direction de la gare de Montélimar afin de prendre votre train qui vous conduira à Lyon en 1h40.

Arrivée à Lyon dans l'après-midi.

Vous vous rendrez à votre hôtel afin de prendre possession de votre chambre et de profiter de votre situation privilégiée en plein centre-ville pour aller flâner dans les jolies rues piétonnes de Lyon.

Dîner en centre-ville de Lyon (nous vous fournirons une liste de nos recommandations gastronomiques).

Samedi 22 juin 2024 : Lyon

Petit déjeuner copieux à votre hôtel.

Journée de découverte de Lyon.

Nous vous fournirons nos meilleures recommandations afin de découvrir les trésors de cette belle ville, riche en histoire et en patrimoine culturel, architectural et gastronomique.



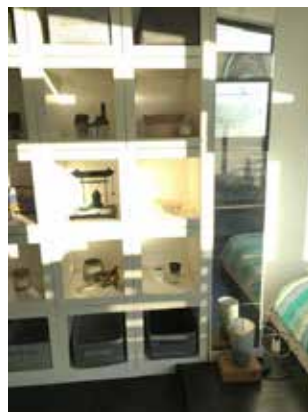
Dimanche 23 juin 2024 : Lyon / Montréal

Petit déjeuner copieux à votre hôtel.

Puis départ vers l'aéroport de Lyon, en bus direct (2 €) ou en VTC Uber (environ 50 €) selon votre convenance.

Fin de nos services.

Initiales :



Marseille : Chambre d'hôtes à l'arrivée 4 nuits

Profitez de Marseille en ville près de la mer et des calanques tout en étant en plein centre !
Métro, bus, vélo tout près pour vous déplacer facilement.

Une belle chambre privée vous attend avec votre petite terrasse au soleil et toutes les commodités
sanitaires indépendantes, dans un grand appartement avec deux beaux chats très câlins !!

Le mot de votre hôte :

«A la maison je suis vegan, je consomme tout bio, local et de saison, je tends vers le zéro
déchet autant que possible... Je fais pousser des légumes et je fais mon compost. J'essaie de
réduire mon empreinte carbone le plus possible même si en ville ce n'est pas toujours facile !!

Je suis passionnée d'écologie, de littérature, d'écriture, de poésie...

j'ai créé il y a quelques années un média 100% écolo à Marseille pour accompagner et valoriser
les acteurs de la transition écologique dans ma ville.

Et j'essaie de faire de mon espace de vie et de travail un lieu tout vert !!

1 chambre d'hôte avec 1 lit double et 1 SDB privative.

Petit déjeuner et linge de toilette inclus.

Initiales :



Lyon : 2 dernières nuits avant le retour

Votre hôtel propose une terrasse, un restaurant, un bar et une connexion Wi-Fi gratuite.

Les chambres sont toutes dotées de la climatisation et d'une télévision par satellite à écran plat. Un plateau de bienvenue est fourni. La salle de bains privative est pourvue d'une douche et d'un sèche-cheveux.

Un petit-déjeuner buffet est servi tous les jours sur place. Le buffet se compose de produits maison (gâteaux, confiture et compote) et locaux (pain, brioche, miel et pâte à tartiner).

Initiales :

Tarif : 1660 €



Le Prix comprend :

4 nuits à Marseille en chambre d'hôte avec les petits déjeuners

2 nuits à Aix en Provence en appartement

2 nuits en Ardèche dans un hébergement de vacances authentique, en chalet individuel

2 nuits à Lyon en hôtel centre-ville avec le petit déjeuner

La location de voiture pour 2 jours au départ de Montélimar

Une pochette avec vos billets de train, bus, city pass, cartes des villes et fiches horaires, ainsi que votre programme détaillé.

Les billets de train de la Côte Bleue, de train et autocar entre Marseille et Aix en Provence et Montélimar et Aubenas, de train entre Montélimar et Lyon

Les 2 visites guidées de Marseille

Le City Pass à Aix en Provence pour 48h

Nom et Prénom :

Adresse :

"Bon pour accord"

Date :

Lieu :

Signature

