



# Week-end Bien-être & Yoga à Marseille

3 jours / 2 nuits en Hôtel 5\*

## Vendredi 13 septembre 2024 : Arrivée à Marseille

Arrivée à la gare TGV de Marseille Saint-Charles en début d'après-midi.

Notre chauffeur vous attendra pour vous conduire à l'hôtel que nous vous avons réservé pour 2 nuits.



Vous séjournerez dans un magnifique Hôtel 5\*, labélisé Clef Verte.

Votre hôtel se situe à seulement 200 mètres du Vieux Port de Marseille, dans un quartier central et historique en pleine renaissance. C'est un hôtel particulier du 19ème siècle où se côtoient ornements anciens et touches contemporaines.

Intimiste, il se compose de 20 chambres donnant sur un agréable jardin intérieur et dispose d'un Spa apaisant et singulier avec sa piscine creusée entre les murs.

Cet après-midi, nous vous avons prévu une découverte pédestre de Marseille et notamment du quartier de la Basilique Notre-Dame de la Garde, celle que l'on appelle ici « La Bonne Mère ». Eric, votre guide passionné vous livrera de nombreux secrets et anecdotes dont parfois même les Marseillais ne sont pas au courant.

Retour à l'hôtel pour profiter de l'espace bien-être, puis savourer une coupe de champagne dans les salons du jardin, et enfin vous délecter de produits frais savamment orchestrés sur une planche de campagne.

Nuit en chambre Prestige dans votre magnifique hôtel.



## Samedi 14 septembre 2024 : Yoga dans les airs, remise en forme et vue panoramique

Petit déjeuner copieux à l'hôtel puis digestion, avant de vous rendre à votre séance de Yoga suspendu dans les airs. Cette pratique surprenante vous fera découvrir une nouvelle façon de pratiquer le yoga, accessible à tous les niveaux.



Retour à l'hôtel pour se rafraîchir, avant de vous rendre dans l'un des restaurants que vous aurez choisi dans notre sélection. Nous vous recommanderons des restaurants faisant la part belle aux spécialités méditerranéennes cuisinées avec des produits locaux sains.

Cet après-midi sera dédié au bien-être et au massage, au sein de votre magnifique hôtel.

Vous profiterez de ce moment privilégié pour vous relaxer et pour prendre soin de vous.



Cette fin d'après-midi sera à nouveau l'occasion de déguster une coupe de champagne dans le jardin de l'hôtel.

Nous vous avons ensuite réservé une table dans l'un des restaurants qui offre l'une des plus belles terrasses de Marseille, effet Wouahoooo assuré !

Vous vous délecterez de plats frais soigneusement présentés tout en profitant d'une vue incroyable sur Marseille.  
Nuit en chambre Prestige dans votre magnifique hôtel.

### **Dimanche 15 septembre 2024 : Massage et île confidentielle**

Petit déjeuner copieux à l'hôtel puis séance bien-être et modelage du corps de 60 minutes par personne.

Vous voilà parfaitement détendus pour partir vivre une expérience confidentielle, celle de déjeuner sur une île, dans la magnifique Baie de Marseille.



Le restaurant propose une cuisine tournée vers la Méditerranée, faisant la part belle à la saison, aux producteurs et artisans de la région. Des plats signatures pourront être partagés accompagnés d'une carte de vins sélectionnés avec soins.

Retour sur la terre ferme, où vous attendra votre chauffeur avec vos valises, pour vous accompagner à la Gare Marseille Saint-Charles, pour votre retour chez vous.



Ce week-end peut être le début d'un séjour plus long.

Nous offrons de nombreuses possibilités d'extension sur cette thématique du Bien-être, notamment dans l'arrière-pays provençal (devis personnalisé sur demande).



Tarif : **1190 € NET** par personne base double sans transport

Le prix comprend :

2 nuits en Chambre Prestige en hôtels 5\* en plein coeur de Marseille

2 petits déjeuners à l'hôtel

1 bouteille de champagne dans votre chambre à l'arrivée

1 dîner à l'hôtel le jour de l'arrivée

2 jours d'accès à l'espace bien-être de l'hôtel

2 soins modelage du corps de 60 minutes par personne

Les transferts Gare / Hôtel / Gare en Berline Premium

La visite guidée de Marseille

La séance de Yoga dans les airs d'1 heure

La navette en bateau vers l'île pour le déjeuner du dimanche

Le prix ne comprend pas :

Les 2 déjeuners

Le dîner du samedi soir

Tout ce qui n'est pas mentionné dans «le prix comprend».

